

Jadłospis 05.09. – 09.09.2016

| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--------------------------------------|---|--|--|
| Poniedziałek 05.09.2016r. | Zupa mleczna Pieczywo z masłem, wędliną, rzodkiewką i szczypiorkiem Owoc | Rosół z makaronem Potrawka z indyka z warzywami Kasza jęczmienna Kompot | Makaron z serem b/m z musem owocowym Kompot |
| Wtorek 06.09.2016r. | Jajko gotowane na twardo ze szczypiorkiem Pieczywo Owoc | Zupa pieczarkowa Kurczak pieczony Ryż z maselkiem i ziołami Marchewka duszona Kompot | Pieczywo z masłem, serkiem twarogowym, rzodkiewka lub papryka Herbata |
| Środa 07.09.2016r. | Pieczywo z masłem, Pomidor Parówki | Zupa krupnik polski z majerankiem Indyk pieczony Ziemniaki gotowane Warzywa gotowane na parze Kompot | Placek drożdżowy z marmoladą Owoc Herbata owocowa |
| Czwartek 08.09.2016r. | Zupa mleczna Bułka z masłem, pasztetem, ogórek świeży, papryka | Zupa barszcz czerwony Kotlet pożarski Kasza jęczmienna Mizeria Kompot | Ciastka owsiane Owoc Kompot |
| Piątek 09.09.2016r. | Pieczywo z masłem i pastą jajeczną, z ogórkiem i rzodkiewką Owoc | Zupa pomidorowa z ryżem Paluszki rybne Ziemniaki gotowane Surówka z marchewki drobno potarkowana Kompot | Ryż z jabłkami i cynamonem Herbata |

Jadłospis 12.09. – 16.09.2016

| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--------------------------------------|--|--|--|
| Poniedziałek 12.09.2016r. | Pieczywo z masłem, wędliną, ogórkiem, sałatą Owoc | Zupa ogórkowa Spaghetti z warzywami Kompot | Wafle ryżowe z dżemem Budyń b/m kisiel |
| Wtorek 13.09.2016r. | Pieczywo z masłem Ogórek Parówki Owoc | Zupa koperkowa Kotlet rosyjski Ziemniaki gotowane Surówka z buraczka w sosie jogurtowo-majonezowym Kompot | Placki z jabłkami Kompot |
| Środa 14.09.2016r. | Zupa mleczna Pieczywo z masłem, wędliną, sałatą i rzodkiewką | Zupa jarzynowa z kurkumą Indyk duszony w warzywach Ziemniaki Kompot | Chałka z masłem, konfiturą lub dżemem Kawa zbożowa Owoc |
| Czwartek 15.09.2016r. | Pieczywo z masłem, Jajecznica ze szczypiorkiem Budyń b/m kisiel | Zupa kalafiorowa Pulpeciki w sosie serowym Kasza jęczmienna Marchewka z groszkiem Kompot | Serek homogenizowany Ciastko owsiane Herbata Owoc |
| Piątek 16.09.2016r. | Placuszki z cukrem pudrem Owoc | Zupa kapuśniak Kotlet rybny Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw gotowanych Kompot | Bułka z masłem, twarożkiem smakowym b/m dżemem Napój owocowy |

Jadłospis 19.09. – 23.09.2016

| Dzień tygodnia | Śniadanie | Obiad | Podwieczorek |
|--------------------------------------|--|--|--|
| Poniedziałek 19.09.2016r. | Zupa mleczna Pieczywo z masłem, wędliną i pomidorem | Zupa ziemniaczana Kurczak pieczony w ziołach Ryż Surówka z marchewki Kompot | Makaron z serem b/m z mussem owocowym Kompot |
| Wtorek 20.09.2016r. | Jajko na twardo ze szczypiorkiem Pieczywo Owoc | Zupa Potrawka z indyka z warzywami Ziemniaki gotowane Kompot | Ciasto czekoladowe Herbata owocowa |
| Środa 21.09.2016r. | Zupa mleczna Pieczywo z masłem, pasztetem, ogórkiem | Zupa kalafiorowa Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym Kasza jęczmienna Bukiet warzyw gotowanych Kompot | Twarożek na słodko z dżemem Wafle kukurydziane |
| Czwartek 22.09.2016r. | Pieczywo Parówki Papryka | Barszcz czerwony Filet z indyka Ryż Pomidor z cebulką w sosie śmietanowym Kompot | Ryż z jabłuszkiem i cynamonem oraz śmietanką na słodko |
| Piątek 23.09.2016r. | Bułeczka z pastą rybną i drobno posiekanym ogórkiem kiszonym | Zupa pomidorowa z ryżem Filet z ryby Ziemniaki gotowane Surówka z buraczków z czosnkiem | Racuchy z jabłkami |

| | | | |
|--|--|--------|--|
| | | Kompot | |
|--|--|--------|--|

Jadłospis 26.09. – 30.09.2016

| Dzień tygodnia | Śniadanie | Jadłospis | Podwieczorek |
|--------------------------------------|---|--|--|
| Poniedziałek 26.09.2016r. | Pieczywo z masłem, wędliną, ogórkiem, sałatą Owoc | Rosół z makaronem Indyk pieczony Ryż Marchewka z groszkiem Kompot | Wafle ryżowe z dżemem Budyń b/m kisiel |
| Wtorek 27.09.2016r. | Pieczywo z masłem, Jajecznica ze szczypiorkiem | Zupa ogórkowa Kotlet mielony Ziemniaki gotowane Mizeria Kompot | Chałka z masłem, konfiturą lub dżemem Kawa zbożowa Owoc |
| Środa 28.09.2016r. | Zupa mleczna Pieczywo z masłem, wędliną, sałatą i rzodkiewką | Zupa pieczarkowa Spaghetti Bolognese z warzywami Kompot | Ciasto marchewkowe Herbata z cytryną |
| Czwartek 29.09.2016r. | Pieczywo z masłem Ogórek Parówki Owoc | Zupa jarzynowa z kurkumą Klopsiki drobiowe w sosie warzywnym z gotowanymi jarzynami Kasza jęczmienna Kompot | Serek homogenizowany Ciastko owsiane Herbata Owoc |
| Piątek 30.09.2016r. | Placuszki z cukrem pudrem Owoc | Zupa krupnik polski z majerankiem Paluszki rybne Ziemniaki gotowane Bukiet warzyw gotowanych Kompot | Bułka z masłem, twarożkiem smakowym b/m dżemem Napój owocowy |